

4 - L'accompagnement

Votre accompagnant doit être là pour vous ramener à votre domicile. Il doit se présenter **DANS** le service.

Vous ne devez pas conduire de véhicule jusqu'au lendemain. Vous ne devez pas non plus passer votre première nuit seul(e).

5 - Documents à récupérer avant votre départ

- Bulletin ou lettre de sortie
- Consignes de sortie par votre chirurgien
- Ordonnance pour les antalgiques et les soins locaux
- L'arrêt de travail si nécessaire
- La date du prochain rendez-vous

CONFORT POST-OPERATOIRE

Vous allez être opéré, la prise en charge de votre confort en ambulatoire est une priorité dans notre établissement.

Lors de la consultation d'anesthésie, le médecin vous expliquera les différentes techniques d'analgesie qui vous seront proposées en fonction de votre état de santé, du type d'intervention chirurgicale et de vos souhaits. N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous jugez utiles.

Tous les moyens adaptés à votre cas particulier seront mis en œuvre pour réduire ou supprimer la douleur post-opératoire.

6 - Pour un enfant

- Un seul des parents ou le responsable légal de l'enfant sera autorisé à accompagner l'enfant dans le service ambulatoire. Il sera ainsi présent pour accueillir et réconforter l'enfant à son retour de bloc opératoire.
- L'autorisation d'opérer devra être signée par **les deux parents.**

Pour les enfants de moins de 10 ans

Nous vous demandons que l'un des parents ou responsable légal de l'enfant soit présent lors de la sortie en plus d'un autre accompagnant. Ceci afin de garantir les conditions de sécurité durant le transport : un conducteur et un accompagnant qui surveille l'enfant.

Les médicaments appropriés vous seront prescrits et administrés au sein du service.

Vous pouvez préparer des glaçons dans votre congélateur si un refroidissement de la zone opératoire vous a été conseillé.

Vous pouvez préparer à l'avance des repas légers et des provisions pour vous permettre de vous reposer les premiers jours suivant l'intervention.

N'oubliez pas qu'aucune décision importante ne doit être prise dans les 24 heures suivant une anesthésie générale.



VOTRE PASSEPORT AMBULATOIRE

Madame, Monsieur,

Vous allez être accueilli(e) dans le service de chirurgie ambulatoire de la Clinique Les Fontaines.

Ce document a été réalisé par nos équipes afin de :

- Vous expliquer les différentes étapes de votre séjour
- Répondre aux questions les plus fréquentes
- Vous aider à devenir acteur de votre prise en charge

Il contient donc toutes les informations utiles et les consignes que nous vous recommandons de respecter avant et après votre intervention pour votre sécurité.

Vous trouverez dans votre passeport :

- Un livret vous expliquant votre prise en charge en ambulatoire avec un récapitulatif à lire obligatoirement la veille.
- Un livret général sur vos droits et vos devoirs.

Important :

Avant votre intervention, vous devez prendre rendez-vous :

- **Pour une consultation d'anesthésie, dans un minimum de 15 jours avant l'intervention.**
- **Secrétariat : 01 60 56 40 01**
- **Avec un cardiologue, si nécessaire, selon les consignes du chirurgien ou de l'anesthésiste.**

N'hésitez pas à poser toutes vos questions aux équipes assurant votre prise en charge.

En vous souhaitant le meilleur séjour possible parmi nous.

L'équipe du service ambulatoire.

**NOUS ESPERONS QUE VOTRE SEJOUR DANS NOTRE SERVICE
VOUS SERA LE PLUS AGREABLE POSSIBLE**

**Horaires d'ouverture du service :
Du lundi au vendredi de 7h00 à 21h00.
01.60.56.40.45**

RECOMMANDATIONS PRATIQUES A LIRE POUR VOTRE HOSPITALISATION

LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Vous recevrez un SMS la veille de votre intervention afin de vous préciser votre heure d'hospitalisation. Dans le cas où vous ne disposez pas de téléphone portable : téléphonez la veille de l'intervention au 01.60.56.40.45 entre 13h00 et 17h00.

REGLES DE JEÛNE PREOPERATOIRE

- Dernière prise alimentaire 6 heures avant l'hospitalisation.

Si vous n'êtes pas à jeun, l'intervention ne pourra pas avoir lieu. Toutefois certaines anesthésies ne requièrent pas de jeûne complet. Il convient alors de respecter les recommandations qui vous seront données par le médecin anesthésiste.

- Ne pas fumer ni vapoter 6 heures avant l'hospitalisation.
- Ne pas mâcher de chewing-gum 6 heures avant l'hospitalisation

REGLES D'HYGIENE SPECIFIQUES AUX FUTURS OPERES

Nous vous demandons d'appliquer quelques mesures d'hygiène qui seront bénéfiques à la sécurité de votre prise en charge. En effet toute intervention chirurgicale comporte un risque infectieux, votre coopération est donc indispensable.

A faire la veille et le matin

Concernant la dépilation :

En fonction de l'intervention vous devez être épilé(e) au moyen d'une crème

dépilatoire ou d'une tondeuse (dans le sens du poil). Pour le savoir, suivre rigoureusement les recommandations faites par votre chirurgien. En cas de doute ne pas hésiter à appeler le service ambulatoire.

La douche préopératoire :

Des microbes sont présents sur votre peau. Afin de prévenir au mieux tout risque infectieux, trois soins d'hygiène doivent être réalisés à votre domicile avant votre intervention :

- La douche préopératoire
- Le shampooing
- Le brossage des dents



LA DOUCHE PREOPERATOIRE

La veille de l'intervention, avant de vous coucher et le matin :

Prendre une douche et faire un shampooing avec vos savons habituels.

Comment bien réaliser une douche préopératoire :

- 1 Se couper courts les ongles des mains et des pieds. Enlever toute trace de vernis à ongles sur les mains comme sur les pieds.
- 2 Se mouiller soigneusement la tête, les cheveux et l'ensemble du corps.



- 3 Se savonner tout le corps en frottant énergiquement de préférence à mains nues. Un gant de toilette propre ou à usage unique peut être éventuellement utilisé.



- 4 Commencer par le haut du corps et terminer par le bas.

Insister sur les cheveux, le tour du nez, les mains (entre les doigts), les aisselles, le nombril, les organes génitaux, le pli des fesses, la région anale, les pieds, et entre les orteils.



- 5 Rincer abondamment les cheveux, la tête et le corps.

- 6 Se savonner une seconde fois toutes les régions du corps.

- 7 Rincer de nouveau abondamment l'ensemble du corps de la tête aux pieds.

- 8 Se sécher avec une serviette propre et mettre des vêtements propres.

LE JOUR DE L'INTERVENTION

1 - A votre domicile

- Vous doucher,
- Vous brosser les dents,
- Oter les prothèses, lentilles, appareils auditifs, appareils dentaire, etc...
- Ne pas mettre de bijoux (boucles d'oreilles, colliers, bracelets, piercing, allianceetc.)
- Ne pas vous maquiller, ne pas mettre de crème
- Revêtir une tenue propre
- Attacher vos cheveux



Les cheveux doivent être secs au moment du départ pour le bloc opératoire. Pensez à les sécher.

- Respecter le jeûne.
- Si vous prenez des médicaments le matin, référez vous aux consignes données par le médecin anesthésiste lors de la consultation.



- Prévenir le chirurgien et l'anesthésiste de tout changement éventuel de votre état de santé à votre arrivée si possible (fièvre, toux, grossesse, douleur...).



- Ne pas apporter de biens personnels de valeur.
- Aucun objet personnel ne sera accepté dans le service (téléphone, livre etc.)



2- A la clinique

- Arrivée dans l'établissement à l'heure transmise par SMS la veille.
- Accueil en ambulatoire et validation de votre préparation.

La préparation de votre intervention est effectuée sous le contrôle de l'infirmier(ère) selon un protocole précis. Le personnel soignant est responsable de l'hygiène du patient. Ne soyez pas surpris que l'on vérifie votre hygiène corporelle avant d'aller au bloc opératoire.

- Transfert au bloc opératoire
- Passage en salle de réveil pour surveillance
- Retour dans le service ambulatoire sous surveillance paramédicale
- Collation
- Sortie sous autorisation médicale avec présence d'un accompagnant

3 - Votre retour à domicile

Dès lors que le chirurgien et l'anesthésiste valident votre sortie de l'établissement, l'équipe paramédicale vous transmettra les dernières informations afin que votre retour à domicile se passe le mieux possible. N'hésitez pas à poser toutes vos questions avant la sortie. Prévoir des vêtements amples, des chaussures adaptées et des béquilles (selon la chirurgie).

